旅がテーマのデイサービス

ソレイユ新聞

Vol. 207　2022 年 11 月号

【編集・発行】
〒350-1151
デイサービスセンター　ソレイユ
埼玉県川越市今福 476-2
【電話】049-246-2020
【FAX】049-246-2040

10月のイベント
スポーツの秋「ソレイユ運動会」

ピクニック気分の
サンドウィッチ

(選手)宣誓！我々選手一同は～

それ～！

【玉入れ】

【輪っかリレー】

【芯送りゲーム】

早くはやく～！

【叩いて被ってジャンケンポン】

【車椅子レース】

負けないわよー！

取ったぞー！

10 月 11～13 日にスポーツの秋にふさわしい晴天の中、「ソレイユ運動会」イベントを開催しました。最初に開会の言葉、ご利用者様による選手宣誓、準備運動としてラジオ体操をしました。競技は、トイレットペーパーの芯送りゲーム、輪っかリレーと玉入れの 3 種目を行いました。最後に火花散る職員対抗の「叩いて被ってジャンケンポン」「車椅子レース」をしました。紅白に分かれ、チーム毎に皆様一致団結して闘志を燃やして戦っていました。最後の職員の対戦の時は、温かな声援に職員皆やる気にみなぎっていました。大人数での競技に皆様気持ちを一つにして楽しまれていました。

おとなの教科書（11 月号）

11 月号も紅葉真っ盛り！色鮮やかな紅葉の写真が紙面を彩ります。そして食べ物もおいしい季節です。紅葉狩りの思い出や大好きな秋の味覚の話題で秋をさらに満喫しましょう！

スリランカ バーチャルツアー！

新しく入られた職員の故郷であるスリランカのバーチャルツアーを 11 月 24㈭、25㈮日に開催します。日本から遠く離れたインド洋に浮かぶ国。この機会に勉強して触れあってスリランカをより身近に感じることが出来るでしょう♪

今月の折り紙教室

【栗と松ぼっくり】

【たくさんの柿】

【ハロウィン】

新型コロナウィルス予防対策についてのお願い（継続）

皆様には種々ご協力をいただき誠にありがとうございます。

密閉、密集、密接の「3 密」を避けるためソレイユでは引き続き以下の予防対策を徹底していきます。

- 窓・ドア・排煙窓の開放、換気扇・サーキュレーター・扇風機による換気、机上に間仕切りを設置。
- 3 密にあたるカラオケの時間の自粛。
- 機能訓練では、一人ひとり 2m 間隔で開けさせて頂いています。
- 乗車前の検温（できるだけご自宅で検温し、37.2 度以上の場合は、ご利用を中止し、ご自宅での静養をお願いします。
- ソレイユ入所時の手指のアルコール消毒、マスク着用の徹底をお願いします。
- ソレイユでは、1 日 2 回送迎車両の消毒のほか、フロアは通常の清掃に加えて、消毒液の噴霧およびテーブル・椅子や車いす等ご利用者様の手に触れやすい箇所の消毒を実施しています。
- また、ご利用者様の同居のご家族で、海外渡航および海外から帰国された方がいる場合はソレイユのご利用を2週間ご遠慮いただきたくお願い申し上げます。何卒ご理解、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

編集後記（高野）

十一月になるとすっかり秋一色ですね。景色も晩秋を感じさせ、寒さ対策が大事な時期になり冬支度が必要な季節になりました。朝晩がすっかり寒くなり布団から出るのが辛くなり暖房器具や寒さ対策グッズを出さなければと焦っている今日この頃です。

冬支度は、何をしたら良いのでしょう？エアコンのフィルター掃除。加湿器を出す（これからフル稼働なので大事ですね）、冬服に衣替え（十一月になるともう冬仕様ですね。私は腹巻やマフラーが必須です！）、・ファンヒーターやこたつを出す（寒い日の必需品、稼働するかの確認）、・冬のイベントの準備（クリスマスやお正月など年末の過ごし方などそろそろ考え出す頃ですね）・結露対策（これはしっかり対策しないと困ってしまいます）、温かい飲み物を集める（今までは麦茶だったのが美味しい紅茶やコーヒーを飲んでホッとしたくなります）などなど。

寒くなってくると動くのが億劫になりがちですが、これからやってくる冬に備えて徐々に準備していきたいと思います。