旅がテーマのデイサービス

ソレイユ新聞

Vol. 206　2022 年 10 月号

【編集・発行】
〒350-1151
デイサービスセンター　ソレイユ
埼玉県川越市今福 476-2
【電話】049-246-2020
【FAX】049-246-2040

9月のイベント「敬老会」
敬老の日おめでとうございます

【ピンポン玉沢山入れてゲーム】

がんばって～！

ヨイショ

【紙コップ積み直しゲーム】

焦るわ～

豪華な料理の数々♪

いつも素敵な笑顔を
ありがとうございます！

おめでとうございます！

9 月 20～22 日に皆様が主役の「敬老会」イベントを開催しました。1，2日目は「ピンポン玉たくさん入れてゲーム」、3 日目は「紙コップ積み直しゲーム」を楽しみました。ゲームをした後は、今年の対象者のお祝いの方々への表彰式、ご家族様からのお手紙の代読をさせてもらいました。その後は、全ご利用者様へ感謝の気持ちとして「表彰状」と「タオル」をプレゼントさせてもらいました。ご家族様からのお手紙に涙がこぼれる方もいてこちらまでウルッと来ました。ゲームでは普段は見学される方も参加され真剣に取り組まれていました。これからも末永くソレイユで楽しんで頂けたら幸いです。

おとなの教科書（10月号）

10 月号の内容は、食欲の秋だけでなく運動会や合唱大会などスポーツの秋や音楽の秋など秋を感じる話題が豊富です。行楽シーズンの秋の思い出がたくさんあるでしょう♪

今月の折り紙教室

【トンボ】

【フクロウ】

ソレイユの新しい仲間

宜しくお願いします！

【サンジャナーさん】

【シャリニさん】

私達の新しい仲間としてスリランカから「特定技能介護職」2名が来日入社しました。笑顔がチャーミングでとても一生懸命な二人です。今後とも宜しくお願い致します。

新型コロナウィルス予防対策についてのお願い（継続）

引き続きご協力お願いします。

皆様には種々ご協力をいただき誠にありがとうございます。

密閉、密集、密接の「3 密」を避けるためソレイユでは引き続き以下の予防対策を徹底していきます。

- 窓・ドア・排煙窓の開放、換気扇・サーキュレーター・扇風機による換気、机上に間仕切りを設置。
- 3 密にあたるカラオケの時間の自粛。
- 機能訓練では、一人ひとり 2m 間隔で開けさせて頂いています。
- 乗車前の検温（できるだけご自宅で検温し、37.2 度以上の場合は、ご利用を中止し、ご自宅での静養をお願いします。
- ソレイユ入所時の手指のアルコール消毒、マスク着用の徹底をお願いします。
- ソレイユでは、1 日 2 回送迎車両の消毒のほか、フロアは通常の清掃に加えて、消毒液の噴霧およびテーブル・椅子や車いす等ご利用者様の手に触れやすい箇所の消毒を実施しています。
- また、ご利用者様の同居のご家族で、海外渡航および海外から帰国された方がいる場合はソレイユのご利用を2週間ご遠慮いただきたくお願い申し上げます。何卒ご理解、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

編集後記（高野）

暑さ寒さも彼岸までと言いますが、すっかり朝晩は涼しくなりましたね。十月にもなり秋の気配を感じてきました。秋といえば食欲の秋、川越といえばさつま芋ですが、お隣りの三芳町には、「富の川越いも」というさつま芋街道が広がっているそうですね。皆さんは行ったことがありますか？幅 72 m、奥行き約 675 m の場所に２９軒の川越いも農家さんが軒を連ねていて、十月のさつまいもシーズンになるといも街道はのぼりで賑やかになります。

さつま芋は豊富な食物繊維とりんごの６倍ものビタミンＣを含んでいます。食物繊維によって腸内環境が良くなれば便秘による肌荒れの改善、さらに抗酸化作用によって美肌力アップ。また、食物繊維にはコレステロールや血糖値を抑制する作用もあり、生活習慣病が気になる男性にもおススメだそうです。一口にさつま芋と言っても、１０種類以上も存在しているそうでその中でも川越いもと言えば「紅赤」。栗のようにホクホクし上品な甘さ。

「富の川越いも」、まだ行ったことが無いので、秋のシーズンに訪れてみて色んな種類のさつま芋を買ってみたいと思います。