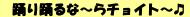
旅がテーマのデイサービス

Vol. 205 2022 年 9 月号

【編集・発行】 〒350-†151 デイサービスセンター ソレイユ 埼玉県川越市今福 476-2 【電話】049-246-2020 [FAX]049-246-2040







## 【盆踊り大会】









【スイカ割り風ゲーム】

狙い定めて~!

アラよっとぉ~!







海よ~オレの海よ~。

野菜たくさんヘルシーメニュ・ 五目御飯にのっぺい汁刀







8月29~31日に「ソレイユ夏祭り」を開催しました。1、2日目は、やぐらを囲んで太鼓を鳴らしながら皆さ んと一緒に盆踊りをしました。東京音頭、炭坑節、きよしのズンドコ節を聴いてもらいながら楽しく踊りました。 3 日目は、スイカ割り風ゲームと職員による歌謡ショーを行いました。盆踊りでは、太鼓の音が胸に響いて臨 場感が増して昔を思い出し踊ったり手拍子したりして皆様楽しまれていました。3 日目はゲームを楽しんだ後 に職員による歌謡ショーでは、芸能人も黙らせてしまうような歌唱力に皆様聞き惚れていました。夏の終わり に皆さんと一緒に職員も良い思い出が出来ました。



9月号の内容は、食 欲の秋にふさわしく 柿、ブドウ、梨、松 茸、栗といった秋の 味覚の写真がたくさ んです。コスモスや ススキといった風情 を感じられる写真も 用意しています。



【コスモス】



【ぶどう】



【金魚鉢】





## 新型コロナウィルス予防対策についてのお願い(継続)

引き続きご協力お願いします。

皆様には種々ご協力をいただき誠にありがとうございます。

密閉、密集、密接の「3密」を避けるためソレイユでは引き続き以下の予防対策を徹底していきます。

- 窓・ドア・排煙窓の開放、換気扇・サーキュレーター・扇風機による換気、机上に間仕切りを設置。
- 3 密にあたるカラオケの時間の自粛。
- 機能訓練では、一人ひとり 2m 間隔で開けさせて頂いています。
- 乗車前の検温(できるだけご自宅で検温し、37.2 度以上の場合は、ご利用を中止し、ご自宅での静養をお 願いします。
- ソレイユ入所時の手指のアルコール消毒、マスク着用の徹底をお願いします。
- ソレイユでは、1 日 2 回送迎車両の消毒のほか、フロアは通常の清掃に加えて、消毒液の噴霧およびテ・ ブル・椅子や車いす等ご利用者様の手に触れやすい箇所の消毒を実施しています。
- また、ご利用者様の同居のご家族で、海外渡航および海外から帰国された方がいる場合はソレイユのご利 用を2週間ご遠慮いただきたくお願い申し上げます。何卒ご理解、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

うなので、 月に入っても残暑が厳しそ 換気に気を付けてください。 いようにお互い気を付けま も落ち着いてきたかなと思いつつ、 最近は、朝晩涼しくなってきて暑さ 熱中症にならな

9

症対策として窓とドア2か所開放して を使用し、室温を適度に下げて。感染 汗をかいたら塩分補給も。③エアコン を避けて喉が渇く前から水分補給を。 じる運動を毎日 30 分程度行う。 ②暑さ 作り。やや暑い環境でややきついと感 熱中症予防には、 ①暑さに備えた体

気象協会では 40℃以上の日を「酷暑 「超熱帯夜」と呼ぶことにしたそう 夜間の最低気温が30℃以上の夜

40℃以上の日も時々出てきてしまいま

たね。

気象庁の定義とは別に、

日本

温が25℃以上は「熱帯夜」としている ものの、 は定義されていないそうです。最近は、 以上の日を「猛暑日」、夜間の最低気 今年の夏はどうなる事やらと思いまし 梅雨が殆どなく6月から猛暑の連続で 今年の夏もとても暑かったですね 気象庁の定義では、 実はそれ以上の気温について 最高気温 35℃