旅がテーマのデイサービス

ソレイユ新聞

Vol. 198　2022 年 2 月号

【編集・発行】
〒350-1151
デイサービスセンター　ソレイユ
埼玉県川越市今福 476-2
【電話】049-246-2020
【FAX】049-246-2040

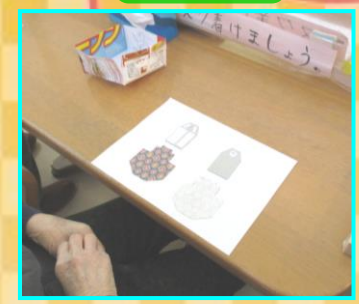
新春の行事
厳かなる？新年会☆

ワクワクのおみくじ♥

皆様の健康を願って～

神主様の健康祈願！

名札づくり



可愛い名札♡

次はどうやってやるのかしら？

☆豪華なおせち料理☆

きみまろ漫談ショー！

どのカードにする～？

1 月 5～7 日にソレイユの新年会を開催しました。最初にソレイユ神社の神主さんから新年の挨拶と皆様の健康を祈願しました。その後は、恒例のおみくじを皆さんドキドキしながら引いていました。新年会の 1、2 日目は名札づくりをしました。3 日目は、出し物として世のご婦人方に大人気の綾小路きみまろを巫女さん二人の掛け合いで漫談をしました。名札作りでは、気に入った柄を選び自分だけの名札に皆さん気合いを入れて作っていました。漫談では、きみまろのセリフを大きな用紙に書いたお陰でそれを読みながら皆さん大笑いしてくれました。楽しい賑やかな新年会となりました。

12 月は「楽しいクリスマス会♪」

華麗なるスター達！

12 月 21～23 日までソレイユのクリスマス会を開催しました。職員がそれぞれに仮装をして歌謡ショーを行いました。ご利用者様もマスクをしながら一緒に歌って楽しまれたご様子でした。最後に職員によるハンドベルの演奏も披露しました。感謝の気持ちとして職員からのクリスマスプレゼントは、くじを引いてもらってそれぞれ違ったプレゼントに皆さんワクワクして開けていました。

新型コロナウィルス予防対策についてのお願い（継続）

引き続きご協力お願いします。

皆様には種々ご協力をいただき誠にありがとうございます。

密閉、密集、密接の「3 密」を避けるためソレイユでは引き続き以下の予防対策を徹底していきます。

- 窓・ドア・排煙窓の開放、換気扇・サーキュレーター・扇風機による換気、机上に間仕切りを設置。
- 3 密にあたるカラオケの時間の自粛。
- 機能訓練では、一人ひとり 2m 間隔で開けさせて頂いています。
- 乗車前の検温（できるだけご自宅で検温し、37.5 度以上の場合は、ご利用を中止し、ご自宅での静養をお願いします。
- ソレイユ入所時の手指のアルコール消毒、マスク着用の徹底をお願いします。
- ソレイユでは、1 日 2 回送迎車両の消毒のほか、フロアは通常の清掃に加えて、消毒液の噴霧およびテーブル・椅子や車いす等ご利用者様の手に触れやすい箇所の消毒を実施しています。
- また、ご利用者様の同居のご家族で、海外渡航および海外から帰国された方がいる場合はソレイユのご利用を2週間ご遠慮いただきたくお願い申し上げます。何卒ご理解、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

※新春号(1 月号)に関しましては、システム上の不具合により作成する事が出来ませんでした。楽しみにしていた方もいらっしゃったと思いますが、申し訳ございませんでした。

編集後記（高野）

今年の冬は寒いね～と時々聞かれ、私も今年の冬は特に寒いなぁ～骨身に染みるなぁ～と感じていました。さらに寒さに弱くなった気がします。ですが、そう感じるのはどうやら歳のせいらしいです。歳と共に寒さに敏感になっていくそうです。そういえば、子供は真冬でも薄着で遊んでいる姿を見かけますね。

年をとると寒さを感じやすくなる理由としては、毛細血管の量が減る。・筋肉量が減る。などちゃんと理由があるそうです。抵抗力をつけるため意識的に筋力強化や食事に気を付ける事が更に大切ですね。寒さを理由に怠けている私と比べ、一回り上のラン仲間さんは、寒さに負けず100ｋｍ以上のレースに毎月のように出ています。やる気精神には尊敬します。

寒さで体が縮こまってしまいがちですが、睡眠、食事をしっかり摂って体操で筋肉をつけて皆んなでコロナを寄せ付けないようにしましょう！