旅がテーマのデイサービス

ソレイユ新聞

Vol. 197　2021 年 11 月号

【編集・発行】
〒350-1151
デイサービスセンター　ソレイユ
埼玉県川越市今福 476-2
【電話】049-246-2020
【FAX】049-246-2040

十月の行事
秋の「運動会」エイエイオー！

玉入れゲーム

準備運動

いち、にぃ、さん！

トイレットペーパーの芯ゲーム

早く早く～

うちわもの送りゲーム

お稲荷さん♫

負けないぞー！

二人三脚競争

車椅子競争

10 月 4～6 日にソレイユ秋の運動会を開催しました。最初に開会の言葉、代表ご利用者様による選手宣誓、準備運動(ラジオ体操)をしてこれからの戦いに気合いを入れました。今回の種目は、玉入れ、うちわ物送りゲーム、トイレットペーパーの芯送りゲームを行いました。その後、職員による対抗戦、1，2 日目は車椅子競争、3 日目は二人三脚をしました。白組、紅組に分かれ協力し合いながら正々堂々と競技に取り組んでいました。職員対抗では、火花を散らしながら後々仕事に支障が出そうなほどの戦いを繰り広げていました。皆さんで一致団結して声を出し合ったお陰で運動会はたいへん盛り上がりました！

おとなの学校（11月号）

11 月号は、赤や黄色に色づいた紅葉狩りの風景写真や芋、栗、銀杏など食欲の秋にふさわしい食べ物の話題が満載です。今月の歌謡曲では、ペギー葉山さんの「南国土佐を後にして」を皆さんで歌いたいと思います。

日々のレクリエーション

【PK ホッケー】
発泡スチロールの棒とピンポン玉を使ってホッケーをしました。繰り出す鋭いスピードのピンポン玉スマッシュあり、それを阻止する好セーブの連発があったり、通り抜けられて点を入れられたりと目が離せない状況ばかりでした。

今月の折り紙・工作教室

【コスモス】

【ハロウィン】

【金魚】

新型コロナウィルス予防対策についてのお願い（継続）

引き続きご協力お願いします。

皆様には種々ご協力をいただき誠にありがとうございます。
密閉、密集、密接の「3 密」を避けるためソレイユでは引き続き以下の予防対策を徹底していきます。

- 窓・ドア・排煙窓の開放、換気扇・サーキュレーター・扇風機による換気、机上に間仕切りを設置。
- 3 密にあたるカラオケの時間の自粛。
- 機能訓練では、一人ひとり 2m 間隔で開けさせて頂いています。
- 乗車前の検温（できるだけご自宅で検温し、37.5 度以上の場合は、ご利用を中止し、ご自宅での静養をお願いします。
- ソレイユ入所時の手指のアルコール消毒、マスク着用の徹底をお願いします。
- ソレイユでは、1 日 2 回送迎車両の消毒のほか、フロアは通常の清掃に加えて、消毒液の噴霧およびテーブル・椅子や車いす等ご利用者様の手に触れやすい箇所の消毒を実施しています。
- また、ご利用者様の同居のご家族で、海外渡航および海外から帰国された方がいる場合はソレイユのご利用を2週間ご遠慮いただきたくお願い申し上げます。何卒ご理解、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

編集後記（高野）

十一月に入ると日の入りが進み午後５時前には日が沈んでしまいます。朝の日の出も６時を回ってからになります。十二月の冬至に向けてまだまだ日が短くなるのですね。帰りの送迎中は日の入りの進みをとても実感します。

ご利用者様も不安を感じるようで夕方の帰宅前は早く家に帰りたいと落ち着かなくなります。なるべく不安を感じさせないように会話対応しています。自分も小さい頃を思い出すと外で遊んでいても暗くなると急に人恋しくなり早く帰ろうと思ったものでした。

日の出前や日の入り後の空が薄明るい状態を「薄明」と言い、薄明の中でも「市民薄明」は「灯火なしで屋外の活動ができる」目安とされ、日本では日の出前・日の入り後３０分間程度だそうです。日の出前の明るさや日の入り後すぐに真っ暗になる訳ではないので、段階を踏んだ言い方が色々あるのですね。日の出前の陽の光りに今か今かと心待ちしたり、太陽が沈んだ後はどんどん暗くなり少し寂しく感じたりもしました。

皆さんと一緒に送迎中に沈む夕日を眺めて楽しめたら良いですね。