旅がテーマのデイサービス

ソレイユ新聞

Vol. 183　2020 年 9 月号

【編集・発行】
〒350-1151
デイサービスセンター　ソレイユ
埼玉県川越市今福 476-2
【電話】049-246-2020
【FAX】049-246-2040

8月のイベント♪

夏だ！夏だ！ソレイユ夏祭りだ！

揺って～揺って～また揺って～♪

皆んなで盆踊り♪

撃つぞー！

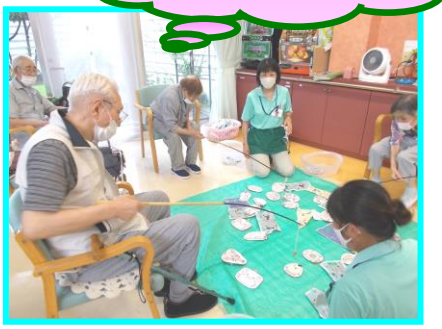
狙いを定めて～！

【射的ゲーム】

イベントメニューは
サッパリと冷やしたぬきうどん！

【お宝釣りゲーム】

お宝がワンサカ♪



長い梅雨も明けて夏真っ盛りの中、8 月 12～14 日にソレイユの「夏祭りイベント」を開催しました。最初にソレイユの立派なやぐらの周りを皆さんと一緒に東京音頭と炭鉱節を踊りました。太鼓の音を響かせ音楽に合わせてご利用者様、職員と一緒に踊りました。その後、お祭りには欠かせない「射的ゲーム」や「お宝釣りゲーム」を楽しみました。お宝釣りゲームでは、魚釣りをすると魚の他に何やら嬉しいものがついているではありませんか？狙った魚を釣り上げると一緒に付いているプレゼントももれなくゲット！5 種類あるので何がもらえるかは開けてからのお楽しみ♪思わぬプレゼントに皆さん喜ばれたようでした。射的ゲームでは、皆さんオリンピック選手顔負けの目つきで的を狙っていました。普段レクリエーションや体操に参加されないご利用者様も参加され、職員、ご利用者様一体となって楽しいひと時を過ごしました。

おとなの学校（9 月号）

9 月号では、ウィルスや熱中症対策で休まらない日々が続いていますが、そんな中でも秋の気配を感じられホッとする内容を提供したいと思います。馴染みのあるお彼岸や敬老の日の話題など盛りだくさんの内容をご用意していますので楽しみにしてください。

✿日々のレクリエーション✿

【ボールの行方】
目の前に色んな形のカゴが並べられ打ったボールをより遠くのカゴまで飛ばすゲーム。なかなかまっすぐ飛ばせられなくボールの行方に皆さん釘付けでした。

レクリエーションでの作品作り(折り紙)♪

【ハイビスカス】

【可愛いペンギン】

新型コロナウィルス予防対策についてのお願い（継続）

皆様には種々ご協力をいただき誠にありがとうございます。
緊急事態宣言が解除されましたが、密閉、密集、密接の「3 密」を避けるためソレイユでは引き続き以下の予防対策を徹底していきます。

- 窓・ドア・排煙窓の開放、換気扇・サーキュレーター・扇風機による換気、机上に間仕切りを設置。
- 3 密にあたるカラオケの時間の自粛。
- 機能訓練では、一人ひとり 2m 間隔で開けさせて頂いています。
- 乗車前の検温（できるだけご自宅で検温し、37.5 度以上の場合は、ご利用を中止し、ご自宅での静養をお願いします。
- ソレイユ入所時の手指のアルコール消毒、マスク着用の徹底をお願いします。
- ソレイユでは、1 日 2 回送迎車両の消毒のほか、フロアは通常の清掃に加えて、消毒液の噴霧およびテーブル・椅子や車いす等ご利用者様の手に触れやすい箇所の消毒を実施しています。
- また、ご利用者様のご家族で、海外渡航および海外から帰国された方がいる場合はソレイユのご利用を2週間ご遠慮いただきたくお願い申し上げます。何卒ご理解、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

編集後記（高野）

ご利用者の皆さんに家では無理せず冷房点けてください、夜中も点けてくださいねと言っている割に、、私は冷房を夜通し点けているのが苦手なので、夜中は冷房を消して扇風機でしのいでいます。扇風機だけではやはり暑いので保冷枕を併用しています。ですが、先日ラジオを聴いていたら番組のアナウンサーが高齢者へ向けて訴えていました。「昔と違って夜中でも気温が高いので寝る時は冷房を点けてください。点けっぱなしにしてください。」と。まるで私に訴えかけているように思えました。

一日の平均気温は、40 年前に比べて大体1～2度近く上昇しているそうです。最低気温の平均も約百年前は 19 度ぐらいでしたが、2010 年は 27 度だったそうです。25 度を下回ってないとは驚きです。現在は、都市部ではアスファルトやビルによって温度が抜けにくくなっているので体感温度はさらに高くなっていると思われるそうです。

そのような事を聞くと、思い込みだけで点けないというのは身の危険を感じることになると思い反省しました。

虫の音が聞こえ始めた季節ですが、まだまだ残暑も厳しそうなので、皆様も無理せず冷房に頼るように気を付けてください。