旅がテーマのデイサービス

ソレイユ新聞

Vol. 179　2020 年 5 月号

【編集・発行】
〒350-1151
デイサービスセンター　ソレイユ
埼玉県川越市今福 476-2
【電話】049-246-2020
【FAX】049-246-2040

4月のイベント♪「さくら祭り」

素敵な桜の木が出来上がりました

私だけの写真立てが出来上がり～♪

はぁ～るの小川はさらさら～♪

ランチは深川めし、
おやつは桜餅✿♪

蝶々がヒラヒラ～🦋

4 月 7(火)～9(木)日に 4 月のイベント「さくら祭り」を開催しました。1，2 日目は、写真立て作り、3 日目は春にちなんだ歌を何曲か歌いその後にゲームを行いました。1，2 日目では、事前に「ちぎり絵で作成した桜と菜の花の風景」の前で個々に写真を撮影させてもらいその写真を入れる写真立てを作成しました。世界に一つだけの「写真立て」を作って皆様満足そうでした。3 日目の歌では、「春が来た」「春の小川」などの歌を皆さんで歌ってその後に始まるゲームに向かって気分を盛り上げていきました。ゲームは、工作した蝶々をたくさんテーブルの上置いて団扇で仰いで輪っかに入れる「パタパタちょうちょうゲーム」を行いました。団扇でパタパタと仰いでいると本当に蝶々が飛んでいるようでした。今年はコロナの影響でお花見に行けなかった分、ちぎり絵の前で撮った写真が良い思い出になってくれたら幸いです。

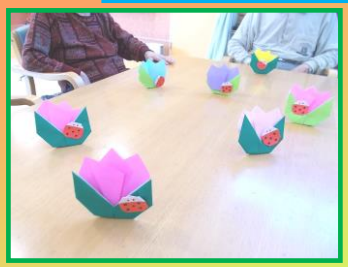
おとなの学校（5月号）

コロナの影響で日々の生活に負担を強いられている為、5月号は少しでも前向きになってもらいたいと思い明るく爽やかなページが多くなっております。今月の風景は、茨城県日立海浜公園の「ネモフィラ」です。来年は、見に行けますように。

日々のレクリエーション

【グラグラゲーム】
半分に切ったペットボトルを逆さにしてその中にペットボトルのフタを入れていきます。先に倒した方が負けでとってもヒヤヒヤするゲームでした。手が震えそう～！

レクリエーションでの作品作り(折り紙)♪



【チューリップ】

【鯉のぼり】

新型コロナウィルス予防対策についてのお願い（継続）

皆様には種々ご協力をいただき誠にありがとうございます。
埼玉県からの自粛要請のため、密閉、密集、密接の「3密」の徹底。
・つきましては、3密にあたるカラオケの時間を自粛させて頂きます。
・機能訓練では、一人ひとり2m間隔で開けさせて頂いています。
その他従来通り、・乗車前の検温　・できるだけご自宅で検温し、37.5度以上の場合は、ご利用を中止し、ご自宅での静養、　・ソレイユ入所時の手指のアルコール消毒、マスク着用の徹底をお願いします。
・ソレイユでは、1日2回送迎車両の消毒のほか、フロアーは通常の清掃に加えて、消毒液の噴霧およびテーブル・椅子や車いす等ご利用者様の手に触れやすい箇所の消毒を実施しています。
・また、ご利用者様のご家族で、海外渡航および海外から帰国された方がいる場合はソレイユのご利用を2週間ご遠慮いただきたくお願い申し上げます。何卒ご理解、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

余暇時間

「3密」に当たるカラオケの自粛の為、13時15分ぐらいから14 時までレクリエーションでやっている「おとなの学校」を行うことにしました。普段は食事後に横になって休まれているご利用者さんも参加されたり、授業の科目や先生役が毎回違うため、「今日は何の勉強かしら？」と皆さん楽しみにしてくれたりしています。

編集後記（高野）

4月7日に「緊急事態宣言」が発令されました。デイサービスも休業の対象になるかもしれないと思ってドキドキしていましたが対象外との事で通常通り営業させてもらっています。世の中は、テレワークをしたり不要不急の外出の自粛等不便を強いられたりしていますが、未来のために今は我慢の時ですね。5月6日までの自粛とのことですが、見通しが立たないのが心配です。

家にいなければいけない時間を皆様はどう過ごしていますか？私は、ほとんど使っていなかったミシンを引っ張り出して、せっかくの機会なので布マスクを作ってみることにしました。中学以来？のミシンに悪戦苦闘して出来上がったマスクはとても使えない。もう一度チャレンジしてみないと。後は料理に時間をかけたり、あまり人がいないところを気にしながらジョギングしてみたりしています。買っただけで満足した本が溜まっているので読もうかな、小さい頃に習っていたピアノを久しぶりに弾いてみようかなと意外とやる事はあるのですが、相変わらず無駄な時間を過ごしてばかり。

この様になってみると、普通に過ごせることがとても貴重な事だったのですね。