旅がテーマのデイサービス

ソレイユ新聞

Vol. 180　2020 年 6 月号

【編集・発行】
〒350-1151
デイサービスセンター　ソレイユ
埼玉県川越市今福 476-2
【電話】049-246-2020
【FAX】049-246-2040

5月のイベント♪ 初夏の風船バレー大会

アタック！No.1

白熱した戦い！

ヤッター！勝ったー！

つかめない～(>_<)

ランチはサンドウィッチに
クラムチャウダー(*^^*)

難しいなぁ～(+o+)

5 月 19 日(火)～21 日(木)に 5 月のイベント「初夏の風船バレー大会」を開催しました。昨年 11 月の球技大会で好評だった「風船バレー」が再び登場しました！大きな風船を使ってご利用者さん同士での火花飛び散る「風船バレー大会」。後半は「職員対抗、風船棒掴みバトル」。こちらは、大きさの違う7個の風船を大きな2本の棒で上手に挟んで移動させるゲームです。風船バレーでは、1 ゲーム 7 分間の中ご利用者さん同士で熱い死闘が繰り広げられていました。基本的には座りながらやっていただくのですが、皆さん興奮してボールが来るとついつい立ってしまっていました。職員対抗の風船棒掴みバトルでは、簡単そうに見えてなかなか掴めない風船にさらに焦って手に汗握り緊張しっぱなしでした。新型コロナウイルス拡散防止で自粛の中、笑いある楽しく良い運動が出来たのではないでしょうか。

おとなの学校（6月号）

季節はあっという間に梅雨・初夏です。6月号は雨の日が楽しくなるような豆知識や外に出かけた気分になれるページが満載です。音楽の時間は、「いつでも夢を」を載せています。皆んなでハツラツと希望を持って歌いたいですね。

日々のレクリエーション

【ホールインワン狙って！】
丸や楕円形などいろんな種類のカゴを目の前に置いてゴルフのように打ってホールインワン目指します。センスの良い方は、次々とカップインして皆を驚かせていました。

レクリエーションでの作品作り(折り紙)♪

【アジサイ】

新型コロナウィルス予防対策についてのお願い（継続）

皆様には種々ご協力をいただき誠にありがとうございます。
緊急事態宣言が解除されましたが、密閉、密集、密接の「3 密」を避けるためソレイユでは引き続き以下の予防対策を徹底していきます。
・3 密にあたるカラオケの時間の自粛
・機能訓練では、一人ひとり 2m 間隔で開けさせて頂いています。
・乗車前の検温 ・できるだけご自宅で検温し、37.5 度以上の場合は、ご利用を中止し、ご自宅での静養、 ・ソレイユ入所時の手指のアルコール消毒、マスク着用の徹底をお願いします。
・ソレイユでは、1 日 2 回送迎車両の消毒のほか、フロアは通常の清掃に加えて、消毒液の噴霧およびテーブル・椅子や車いす等ご利用者様の手に触れやすい箇所の消毒を実施しています。
・また、ご利用者様のご家族で、海外渡航および海外から帰国された方がいる場合はソレイユのご利用を2週間ご遠慮いただきたくお願い申し上げます。何卒ご理解、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

コロナ対策

コロナ対策としてフロアのテーブルの間に「間仕切り」をさせてもらいました。ご利用者様にはご不便をおかけして申し訳ございません。この状況が暫く続くかもしれませんが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

編集後記（高野）

緊急事態宣言が、5月26日にようやく解除されましたね。早い気もするしようやくという気もするし。複雑な気分ですが少しずつでも平穏な日常が戻って来ることを願います。

この緊急事態宣言の自粛期間中、懐かしいピアノを弾いてみたりジョギングをしたものの目に見えた成果と言えば、畑の草むしりと大掃除に整理整頓だった気がします。納戸のパンドラの箱を開けるとすっかり忘れていたものの数々。リメイクするかも?と思ってとっておいた着られない着物類は人の手に渡し、若かりし頃にたくさん参列した結婚式の引き出物の数々は、使えそうな食器は陽の目を浴びてリニューアルしました。

食器が変わると気分も変わり、食事の盛り付けをより大事にしようと思いました。出来合い物を買ってきて今まではそのまま食卓に出していたものもきれいな器に移し替えて野菜などを添えるとより美味しく見えました。今更ながら、食事の時間がより大切に思えました。

自粛のため、畑の手伝いをして私も少し野菜を育ててみたので、その野菜を収穫してきれいな器に盛り付けられる日を今は心待ちにしています。