

【編集・発行】  
〒350-1151  
デイサービスセンター ソレイユ  
埼玉県川越市今福 476-2  
【電話】049-246-2020  
【FAX】049-246-2040



# 旅がテーマのデイサービス ソレイユ新聞

邪気を食べちゃうぞー

【金の獅子舞】



【三味線】



【おせち料理】



巫女さんは日替わりですよ〜♪

【ソレイユ神社で幸福祈願】



【祝詞を唱える】



うふっ♪

【おみくじ】



黄金の獅子が舞い踊る！  
ソレイユ大新年会♪

【玄関の門松】



1月6~8日、令和になって初めてのイベント、新年会を開催いたしました。1日目と3日目は、ソレイユ神社の神主様による一年の幸福祈願。次に黄金の獅子舞披露。その後皆さんにソレイユ神社のおみくじを引いてもらいました。おみくじの由来や大吉、小吉などの説明をしました。イベントの最後に皆さんに新年の抱負を語ってもらいました。真ん中の2日目は、職員の親族が三味線を教えているとのことをお願いして演奏して頂きました。演奏の方と唄を歌う方に分かれて総勢5名で披露してくださり、お正月らしく落ち着いた音楽に皆様ウツリと聞き入っていました。獅子舞に頭を噛まれると魔除けになり一年をより良く過ごせると信じられているのでご利用者の皆様、喜んで噛まれていました。神社で祈願し、おみくじを引かれ一喜一憂して初詣の気分を味わって頂いたら幸いです。皆様には今年も楽しく元気にソレイユに来て頂くよう職員一同願っております。

## おとなの学校 (2月号)



2月は昔の暦で1年の始まりとなる「立春」、そしてその前日の「節分」があります。暦の上では春ですが、2月号では、まだまだ寒いこの時期ならではの懐かしい遊びや寒さを吹き飛ばすような温泉ネタなどなど、盛り上がる話題満載です。

## 【折り紙教室】

鬼やお多福がたくさん♪



ケーキバイキング  
美味しそう♪



## 【七草粥】

## バラエティー豊かなメニュー



ソレイユは、和洋中華や季節に合わせた料理などたくさんの種類の献立を用意しています。ほっぺたが落ちそうな栄養バランス満点の料理の数々です。

## 日々のレクリエーション

### 【絵合わせゲーム】

神経衰弱ゲームのようにカードの絵が合ったら自分のものにできるゲームです。記憶力が大事です！



## 【ミートソーススパゲティ】

## 【おでん】



## 編集後記 (高野)

2月3日は季節の分かれ目の節分です。よくテレビで見かける芸能人の豆まき、小江戸川越でもあるのかしら?と違って調べたらなんと「喜多院」と「成田山川越別院」であるそうです。

喜多院の方は女性も可だそうですが、成田山の方はその年の年男の皆様による豆まきだそうです。なぜ基本的に年男なのかよく分かりませんが男性だけというところに少し残念な気持ちがあります。厄除けの儀式は、年男・年女は縁起が良いとされていて、縁起が良い神が宿るとされ年男・年女が選ばれているようです。

昨年は、節分時期に山仲間とハイキングに行つて山頂で豆まきをしました。職場のイベントで鬼役をやっているのにプライベートでも鬼役をやるとは思いませんでした。小さい頃は、豆まきをして年の数だけ豆を食べていましたが、最近はその程度の量は食べられないので少し食べて無病息災を願っています。ヒイラギに鯛の頭を飾るなど、その行事を楽しんでいます。

お寺での節分会の豆まき、楽しそうなので今度はお休みを取って参加してみたいと思います。

