

【編集・発行】
〒350-1151
デイサービスセンター ソレイユ
埼玉県川越市今福 476-2
【電話】049-246-2020
【FAX】049-246-2040



秋の球技大会!



それ〜っ!

風船バレー大会



縄跳び

その場ダッシュ

反復横跳び

跳べない(汗)!

1分間って長すぎ!



センター長も参戦!



11月19~21日に11月のイベント「秋の球技大会」を行いました。11月はおやつレクリエーションをやる
ことが多いですが、球技大会は初の試みです。なのでご利用者さんも職員も初めての事ばかり。
イベントの前半は、ご利用者さん同士での風船バレー大会。後半は職員対抗による日替わりで1分間で
どれだけカウント出来るかの縄跳び、その場ダッシュ、反復横跳びを行いました。風船バレーは大きな大きな
ゴムボールを使いました。皆さんで協力し合いながら相手コートを目がけてアタックしていて、手に汗握る攻
防戦でした。後半の職員対抗戦では、日頃は仲良くしている(?)職員同士もその日ばかりは火花を散らし
ていました。ハードな対抗戦に職員皆心臓バクバク止まりそうになりました。普段のレクリエーションではや
らない団体戦にご利用者さんも「みんなで楽しめて良いね～」と喜ばれておりました。

折り紙レクリエーション

【満開のツバキ】



【クリスマスリース】



ソレイユのメニューは豪華！
パスタや混ぜ寿司など♪



おとなの学校(12月号)

12月号の「おとなの学校」は、大掃除やおせちの買い出し、餅つきといった年末ならではの思い出話に花が咲くような題材になっています。音読では、「男はつらいよ」の寅さんの決め台詞を読んでもらいます。寅さんを観ていた人は、さらに懐かしがることでしょうね。

「おとなの学校」は、連想したり、回想したりして、ご利用者さんとの会話を広げることを大事にしています。



【ボーリング大会！】

ゲーム用のボーリングのピンを立ててゴムボールを転がしてピンを倒します。昔取った杵柄を発揮するかのごとく、ストライクを取っていた人もテラホラと。倒した瞬間は手をたたいて喜ぶ人も。



☆日々のレクリエーション☆

【ジェンガ(バランスゲーム)】

トイレットペーパーの芯の上に板を置いてそれを積み重ねます。板を落とさないように芯を抜いていきます。皆さん慎重に慎重に抜いていってヒヤヒヤドキドキです。



年末年始休業のお知らせ

12月29日(日)

～1月3日(金)

年末年始休業とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがあしからずご了承ください。

風船バレーを楽しむ
ご利用者さん♪

それ～っ！



編集後記(高野)

十一月は県民の日がありましたね。学校を卒業すると馴染みが無くなり忘れた存在になってしまいました。

井の中の蛙で県民の日はずべての都道府県にあると思っていまして、そんなことはなく岩手県や新潟県など制定してない県もあるそうです。しかも学校が休校になるのは関東圏内の一都五県だけだそうです。当たり前のように休みだったのでちよつとびっくりしてしまいました。

埼玉県民の日は明治四年に廃藩置県が行われ、「県」の統廃合があり、十一月十四日(旧暦)に「埼玉県」が誕生しました。生まれたばかりの埼玉県は今と違って荒川より東の地域で荒川の西が入間県で、明治六年に群馬県と合併して熊谷県に。そして、明治九年、埼玉県と旧入間県が合併して、今の埼玉県とほぼ同じ形になったそうです。

このように今の都道府県民の日の大半が廃藩置県が由来になっているそうです。

