

旅がテーマのデイサービス ソレイユ新

Vol. 171 2019年9月号

【編集・発行】
〒350-1151
デイサービスセンター ソレイユ
埼玉県川越市今福 476-2
【電話】049-246-2020
【FAX】049-246-2040



あらよっと～!



踊り踊るなあ～ら、ちょっと東京音頭♪



大きいのが釣れたぞー!



狙いを定めて～!



残暑を乗り切ろう!
ソレイユ夏祭り♪

サッパリと夏バテ予防
メニュー♪



鳴子を持って皆さんもよさこい
踊りのメンバーです!



エイヤー!



8月28～30日に夏の暑さを吹っ飛ばす「ソレイユ夏祭り」を開催しました。28, 29日は、ソレイユ特製やぐらを囲んでの盆踊りとその後は、射的と魚釣りならぬ「おやつ釣り」を楽しんでもらいました。踊りはこの日のために何日か前からご利用者さんにも一緒に練習してもらい昔を思い出し「東京音頭」と「炭坑節」を楽しく踊りました。「おやつ釣り」は、疑似お魚さんと一緒にその日のおやつにしてもらうかっぱえびせんや歌舞伎揚げなどのお菓子を釣ってもらいました。食べたいお菓子を取ろうと皆さん目が必死でした。

30日は、毎年恒例の「山村国際高校よさこい部鳴子連」さん達が来てくれて「よさこい踊り」を披露してくれました。息の合った掛け声とプロ顔負けの踊りの迫力に皆さん目を見張って見ていました。ソレイユの夏祭りに参加しなきゃ夏と言えない!なんて思ってくれていたら幸いです(笑)。

8月16日「なかよしハーモニカ」の皆さんが来てくださいました。昔の歌謡曲や童謡などの馴染みの曲の演奏に皆さん和まれていました。演奏の間での話術でもご利用者様のハートを掴んでいました。



おとなの学校(10月号)

今月の「おとなの学校」は、算数は『夕食の買い出しに行こう!』という題材でスーパーに行ったつもりで計算するだけでなく、好きな食べ物や得意料理などで自然と会話がはずむように工夫されています。他には9月1日の「防災の日」にちなんで地震や台風などの災害に役立つ情報を、〇×クイズで楽しく学んだりします。

皆さん、真剣な表情で取り組み、知らないことを知った時の表情が笑顔に満ち溢れています。



日々のレクリエーション



pintastock.com - 13867303

レクリエーションや機能訓練だけでなく、テレビをのんびり観られる方や一日中将棋を楽しまれる方もいらっしゃいます。



【風船ゴルフ】

風船をゴルフボールに見立て? 得点の高いホール(カゴ)を目指します。打った人の気持ちとは裏腹にどこへ行くか分からないボールにホールに入ると皆さん願うばかり。入れば歓喜、外せばガッカリ〜。

暑い残暑を涼しくするため、紙コップで風鈴を作りました。

※※※工作カイン※※※



編集後記(高野)

今年は梅雨が長くてこのまま梅雨明けしないのではと思っていました。梅雨明けした途端に猛暑の連続でしたね。そのうちお盆も過ぎたら台風も発生してそんな季節になってしまいました。

秋は、スポーツの秋や食欲の秋などと言われていますが、台風の季節でもありますね。昨年のソレイユ温泉旅行が中止になった時の台風はものすごく強風で今までで台風をこんなに恐怖だと思ったことは有りませんでした。翌日ニュースを観ると全国各地で甚大な被害を受けていましたね。

台風で憶えているのは小学生の頃お昼で一斉下校したことです。強風で傘もさせず濡れになりながら帰ったけど、子供だっただけに楽しみながら帰った気がします。通り過ぎた夕方には台風一過で青空が広がっていましたが、調べたらその台風もだいぶ被害があった大きい台風だったようでした。

非常用品の備蓄やハザードマップの確認など、9月1日の「防災の日」を意識していつ来るかわからない災害に備えて再確認することも大切ですね。