

【編集・発行】  
〒350-1151  
デイサービスセンター ソレイユ  
埼玉県川越市今福 476-2  
【電話】049-246-2020  
【FAX】049-246-2040



# 旅がテーマのデイサービス ソレイユ新聞

★平成28年ソレイユ新年会★



うら~ららあ~!



おんたまやー!エイッ!



ダイジョウフだー!



今年も宜しくね!

ソレイユ神主大集合ー!  
(日替わり神主登場♪)

何が出るかな~?



忍法!おみくじの術☆



ソレイユ神社  
リニューア

そこじゃないよ~!



痛!痛ててて!



二人羽織りも大変だ



新年の幕開けにソレイユ最初のイベント「新年会」を1月5,6,7日に開催しました。拝むと御利益があるとされている「ソレイユ神社」から神主さんをお招きし、ご利用者の長寿と健康を願い御祈願して頂きました。なぜか一日毎に違う神主さんにお越し頂き、それぞれ違った『祝詞』にまたまたなぜかご利用者は爆笑されておりました。

御祈願の後は、よく当たると言われている「ソレイユ特製おみくじ」を引いて頂き一年を占い皆様楽しんでおりました。スタッフによる演芸は、毎年恒例の二人羽織りを披露しました。今回は、職員の息子さんが手伝いに来て一肌脱いでくれて、息の合った?親子共演で会場を盛り上げてくれました。今年も一年を象徴するような大笑いから始まるイベントになりました!

☆日替わりレクリエーション!☆



何が見えるか

バケツかあ〜!

イチゴがたくさんよ♪



折り紙ケーキ♪♪

レクリエーションは、個人個人で競う場合や対戦型だったりします。今回は、限られた幅の間に物を投げて皆さんに想像して頂くゲームです。「色は何色だった?」「何が見えたかな?」の質問に、「青だった気がする。」「バケツだったかな?」と動体視力と想像力を膨らませるゲームに楽しまれたご様子でした。

折り紙を使った工作♪折り紙が得意な職員と一緒に思わず食べたくなるような美味しそうなケーキを作りました。作っている最中は、「かわいいね〜」「チョコケーキも美味しそう」などと微笑みながら折り紙を折っていました。

☆冬の入浴に注意!☆



高齢者の入浴時にもっとも気を付けなければいけないのが、暖かい場所から急に寒い場所へ移動したときに起こる「ヒートショック」です。急激な温度の変化によって血圧がいきなり変化するため、場合によっては重大事故へと繋がる可能性があります。

事故を防ぐには・・・

- ① 温度差を低く抑える。温度差からくる急激な血圧の変化により引き起こされる高齢者の浴室事故予防の為に入浴前に脱衣所、風呂場を事前に暖めておく。また「一番風呂」も禁物です。まだ浴室が温まっておらず、ヒートショックの原因になります。
- ② 十分な水分補給を。入浴時の心筋梗塞・脳梗塞予防としてこまめな水分補給を。
- ③ のぼせたり熱中症になったりしないよう、湯温は41℃以下とし、湯船に浸かる時間を短くする。浴槽から急に立ち上がると体にかかっていた水圧が下がって血管が一気に広がり、脳に届く血液が減って一過性の意識障害になる危険性もあります。等々。

☆塗り絵☆

体操やレクまでの余暇の時間に塗り絵や計算問題を楽しまれる方もいらっしゃいます。配色を考えたりはみ出さないように集中したりと塗り絵は脳の活性化に良いそうです☆



どれにしようかな〜?

☆消火訓練☆

消火開始ー!



12月26日に消防士さんと呼んで、「消火訓練」を行いました。運転手さんや職員、皆今までにない真剣表情で教わっていました。しっかり身に付けましたが、一生使わない事を願います☆

編集後記(高野)

暖冬のお陰で今年の三が日は風も無く穏やかな天気で過ごしやすい陽気でしたね。十二月から続く暖冬に今シーズンは、このまま真冬が来ないのでは?と思っていました。小寒を過ぎた頃から寒気がやって来きましたね。大寒の頃にはしっかりと寒気が居座って底冷えの毎日で、忘れかけていた冬将軍がアピールしに来たようでした。

しもやけが出来るぐらいに寒さが苦手な私にとっては、暖冬のままが良いなと思ってしまうですが、暖冬によるメリットもあればデメリットもあるようです。

メリットは、●暖房代が安く済む。●屋外活動の活発化・大雪の被害が減少。●洗濯物がよく乾く。等々。次にデメリットは、●スキー場などのレジャー施設が客足減少。●冬物商品の売れ行き落ちる。●桜などの開花が早くなる。●農産物の生産増減。●少雪による水資源の不足。他にも野菜が早く育ちすぎたり、害虫が大量発生したりするそうです。

このように暖冬になると様々な影響が出るようです。暖冬のメリットもあるのですが、デメリットの影響も大きいようです。やはりいつもの冬というのが一番良いのかもしれない。

今年の冬の暖冬はエルニーニョ現象の影響によるもので大雪となる可能性もあるそうです。記憶に新しい一昨年(2015年)には記録的な大雪が2回も降りました。今年は、あのような大雪が降らない事を願うばかりです。