



旅がテーマのデイサービス ソレイユ新聞



何等分になったかな？



美味しくなあ〜れ



もう一つ丸めよう♪



子供の頃よく作ったよ！



美味しいね！



焼けたかなあ〜？

十一月の大イベント
おやつ作りレク♪



上手に焼けました♪

11月12日～14日の3日間で11月の大イベント「おやつ作りレク」を行いました。12、13日は、ご飯に上新粉と具材を混ぜ丸めて平たくつぶして焼いた「ご飯煎餅」、桜エビやしらす、ゆかりなどを混ぜて2種類にしました。14日は、ご飯を丸めて平たくつぶして焼き、ピーナツ入りの甘味噌を塗った「五平餅」を作りました。

「ご飯煎餅」「五平餅」ともじっくりと弱火で焼くため、(餅を)返したい気持ちを押さえながら眺めていました。「(五平餅は)小麦粉を混ぜるともっと柔らかくなって良いよ。」など、貴重なアドバイスを頂いたりしました。皆様「香ばしくて美味しいわ!」「昔はよく作ったよ〜!」など、昔を思い出しながら召し上がっていらっしゃいました。

☆日替わりレクリエーションから2つ!☆



行くわよ~!

ゴルフボールを入れたコップを滑らせて的の中の点を取る「コップカーリング!」
「初めてやるから出来るかな~」と戸惑われる人ほど、上手に滑らせて高得点を取っていました。皆様、カーリング選手そのもの???

「運試しボーリング!」このゲームはただのボーリングではなく、大小のボールの種類が書いてあるクジを引いてその種類のボールで的を当てます。

もちろん大きいボールの方がペットボトルの的をより多く倒せますが、小さいボールを引いてしまうかも...それは神のみぞ知る???



当たった~!

☆インフルエンザ予防法☆

昨年新聞にも載せましたが、今年も既にインフルエンザが流行ってきました。重篤化する恐れもあるので以下の事に気を付けて日常生活に心がけましょう。

- ① 十分な睡眠
- ② バランスの良い食事とビタミン補給
- ③ 体調を整える適度な運動
- ④ 極端な厚着、薄着をしない
- ⑤ 手洗い、うがいをする
- ⑥ 乾燥したところや人ごみは避ける
- ⑦ 煙草の吸い過ぎに気を付ける

とあります。ソレイユの職員は、絵や工作が得意であったり、ご利用者様を笑わせるのが上手だったりそれぞれ個性があります。各々の個性を活かしてご利用者様にご満足して頂けるようなサービスを提供していきたいと思っております。

☆毎月恒例のハーモニカ演奏会☆

11月は17日にお越し頂きました。懐かしい音色に合わせて皆様一緒に大合唱されていました。



上を向~いて♪



☆カラオケは昼と夕方
一日二回あります!☆

「カラオケ」タイムは、昼食後1時間半、夕方30分程実施しています。率先して歌われる方、遠慮しながらも聞き惚れてしまうような美声を披露して下さい方、こぶしを利かせながら歌われる方、皆様それぞれの楽しみ方で歌われています。



☆ソレイユのニューフェイス!☆

峯川です!



新しいお仲間が厨房に入りました。優しい笑顔の「峯川幸恵」さんです。峯川さんは、読書や手芸が趣味だそうです。細かい作業ということで、料理の腕も期待できますね。皆様、どうかよろしく願い致します!

編集後記(高野)

ソレイユには中庭や正面玄関前のロータリーなどにガーデニングスペースがあります。お庭を持つている方は分かると思いますが、綺麗な状態を維持するのは大変です。雑草取りや花柄摘みなど絶えず意識していないと手入れもなかなか出来ません。

その手入れをいつもしてくれているのが園芸部長?の松井さんです。先日は、夏の間伸び放題になってしまった中庭の雑草や芝を一日がかりで、園芸課長?の根岸さんと綺麗にしてくれました。

松井さんは、出勤の度に空いた時間を利用して草むしりやお手入れをしてくれたり、正面玄関前のガーデニングエリアに季節ごとに植える花を先回りして考えてくれています。

花を愛でると気持ち落ち着いたりリフレッシュ効果があるそうです。皆様どうぞゆつくりとソレイユの花々をご覧になって下さい。