



旅がテーマのデイサービス ソレイユ新聞

十月の大イベント 運動会~!!

準備運動はしっかりと!



白組、紅組気合の選手宣誓!!!

速く!速く!

一二、三四!



宣誓一!私達は~



負けないぞー!

それいけ!!
スーパーボール送り



よっ!

落としちゃダメよっ
♡ワッカ送り



破っちゃーよ
♡

職員対抗車椅子リレー



大きいお稲荷さん



10月20日~22日の3日間、秋と言えはの「ソレイユ大運動会」を開催致しました。
3種類の競技を赤組と白組のチームに分かれ競い合いました。赤組、白組ご利用者様代表の選手宣誓で皆様の士気を高めて火ぶたが切って落とされました。競技が始まると「速く回して!」「頑張るって!」とか皆様の声援がフロア中に響き渡っていました。普段交流のないご利用者様同士でもこの日はチーム一丸となって協力し合い戦い抜いていただきました。最後に職員対抗の車椅子リレーを行い、社会体験の一環として2週間お手伝いに来てくれた高校生さんも協力して盛り上げてくれました。「自分がやってないのに手に汗握るわ。」と皆様、一生懸命応援してくださり、スポーツの秋にふさわしく楽しく賑やかな時間を一緒に過ごして頂きました。

☆行ってきました、ソレイユ恒例の温泉旅行～！



イーグルバスの車は凄いぞ！



★美味しいお食事★



カラオケでは大熱唱！！



足柄山の？？？



お部屋からの景色にうっとり～



どれから食べようかな♪



ハイチーズ！



9月27,28日に今年で3回目となるソレイユ恒例の「夢旅プロジェクト・伊豆半島への旅」に行ってきました！一日目に霧雨が少し降っただけで天候に恵まれた旅行でした。伊豆箱根スカイラインでは、山の木々を楽しみ、相模湾沿いでは海を眺めながらホテルに到着しました。バスの中からどこまでも続く水平線を眺め、海なし県の埼玉では味わうことの出来ない景色を満喫して頂きました。宿泊先では、旅の疲れを温泉で癒し、豪華なお食事を堪能して頂きました。最後はカラオケ大会。普段ソレイユでは、聞き役の方も我先にと言わんばかりに熱唱していました。翌日のお土産タイムでは、持ちきれないほどのお土産を購入された方もいらっしゃり、存分に楽しまれたようでした。「また来年も来たい！」というお声を多く頂いた二日間でした。

☆ ニューフェイス！ ☆

根岸です！



山口です！



紹介がおそくなりましたが、8月からソレイユに新しい職員が加わりました！左側の根岸さんの趣味は、ソーイングで手作業が得意だそうです。主にお茶の準備やお掃除等をお願いしていますが、いつもキレイにしてくれてとても助かります。右側の山口さんの趣味は音楽鑑賞だそうです。インテリアも興味があるそうで、いつかソレイユのインテリアもお願いしたいと思います！皆様、どうかよろしくお願い致します！

編集後記（高野）

朝晩、すっかり寒くなり日中との寒暖の差が激しくなりました。毎日何を着たら良いか迷ってしまいます。ですが、寒暖の差が激しいお蔭で紅葉を楽しめる時期ともなりました。

私は今年、富山の立山と群馬の尾瀬に紅葉狩りに行ってきました。ナナカマドの深紅な葉っぱは鮮やか過ぎて目を奪われました。一面に広がるゴールド（黄金）や燃えるような赤の絨毯は圧巻で壮大な山々の風景に癒されました。

紅葉で思い出すのは、裏磐梯の紅葉です。神秘的に輝く湖沼群に透き通った空気は、紅葉の景色をより一層鮮やかなものにしてくれて感動しました。紅葉を眺めていると、季節ごとに違った風景を楽しめる日本に感謝します。

紅葉が色づく条件は、①気温が低くなる②日が短くなる。次に紅葉が綺麗になる条件は、①気温差が大きい②直射日光が良く当たる③適度な湿度がある④樹種バランスが良い、だそうです。

ところで山間部の紅葉も綺麗だと思いますが、身近な紅葉スポットも好きです。幸いソレイユ近辺は、林や畑など自然がすぐそこにあります。

今年の秋も送迎時にご利用者様と一緒に紅葉や富士山を眺め楽しみたいと思います。

